

Lästips för familjehem

Vi är våra relationer av Tor Wennerberg

En presentation av det viktigaste i dagens anknytningsforskning, med tonvikt på den desorganiserade anknytningen som är den allvarligaste formen av otrygg anknytning. Ny forskning visar hur trauman kan överföras mellan generationerna, inte bara genom direkt traumatisering utan också på grund av subtila störningar i samspelet mellan förälder och barn, så kallade dolda trauman.

Svinalängorna av Susanna Alakoski

Vinnare av Augustpriset 2006. Om en flicka som växer upp i ett invandrartätt område på 60-talet – en bok om barns utsatthet och överlevnadsförmåga.

Mentaliseringsboken av Per Wallroth

Att mentalisera är att försöka se sig själv utifrån och andra människor inifrån. När man mentaliserar reflekterar man över sina egna och andras tankar och känslor. Man blir påmind om att varje människa har sitt egna perspektiv och tolkar verkligheten på sitt sätt.

Kärlek och stålull av Lisbeth Pipping

Skildring av en uppväxt med en mamma med intellektuell funktionsnedsättning och en missbrukande pappa och om förmågan och möjligheten att ändå kunna skapa sig ett bra liv.

Kriget är slut av Morgan Alling

Det här är en gripande skildring av ett maskrosbarn som har lyckats vända motgångarna till en styrka. Morgan Alling gör ett porträtt av en pojke som överlever tack vare sin humor och sin längtan efter revansch.

När barnet lagt sig av Michael Nyqvist

I Michael Nyqvists Sommarprogram i juli 2007 berättade han om sin bortadoption, om sökandet efter sina biologiska föräldrar och efter sin egen identitet. I den här boken fördjupar han berättelsen.

Anknytning av Kay Karlsson

Samspelet är det yttre tecknet på hur anknytningen mellan föräldrar och deras barn fungerar. Men hur ser ett gott samspel ut? Hur kan man se om det brister? Och hur påverkas barnets utveckling av samspelets kvalitet? I den här boken ger Kay Karlsson med hjälp av konkreta exempel svar på dessa frågor.

Kirre av Gunilla O. Wahlström

Vi får möta Kirre och de olika professionella människorna inom socialtjänst, förskola och skola som involveras i hans liv. Det är en bok om de trasiga barnen och deras livsvillkor. Detta är en bok om stora svårigheter men också möjligheter.

Kärlekens roll av Sue Gerhardt

Populärvetenskaplig skildring av vad de senaste rönen inom neuromedicin, psykologi, psykoanalys och biokemi betyder för vår förståelse av hur spädbarn formas och utvecklas. Sue Gerhardt förklarar varför kärlek, ömhet, inlevelseförmåga och sensibilitet från föräldrar eller andra nära vårdgivare har så avgörande betydelse för spädbarnets känslomässiga utveckling.

Ett annat hemma av Anna Fredriksson, Anna Kakuli

Om samhällets ansvar för placerade barn. Barnavården ur ett historiskt perspektiv och en bild av hur den ser ut idag.

Föräldraskapets (o)möjligheter av Eva Körner

En bok om anknytningsteori.

Explosiva barn av Ross W Greene

Boken visar ett nytt sätt att förstå och hjälpa barn som har svårt att klara motgångar och förändringar. Praktiskt hur man löser problem tillsammans, ignorerar eller bestämmer som vuxen.

När kalla nätter plågar mig med minnen av hur det var av Jessica Andersson

Lena Katarina Swanberg har skrivit Jessica Anderssons berättelse fram till idag. Jessica berättar om sin och syskonens uppväxt med en missbrukande mamma och om erfarenheterna av att ha bott i flera olika fosterhem. Hon berättar om sin svåra väg mot balans i livet och också om sin artistkarriär.

